

STAGE DE TENNIS DE TABLE

10-14 août 2026 (stage de reprise, ouvert à tous)

Salle du CTT UGS-CHÊNOIS, 68 route de Frontenex, 1207 Genève



DÉBUTANTS : DÉCOUVERTE ET APPRENTISSAGE

COMPÉTITEURS : PRÉPARATION À LA SAISON

S'il fait beau nous irons manger, courir et faire des jeux dans le parc.

Nous clôturerons le stage par le traditionnel tournoi du vendredi après-midi !



Apprentissage
Technique
Jeux
Exercices

Matches
Conseils
Tournois
Fun



Affaires à prendre pour le stage

- chaussures de salle, chaussures de sport d'extérieur, un short, un t-shirt et petite veste d'intérieure
- une grande bouteille d'eau et une petite serviette
- un pique-nique, des barres de céréales, une banane ou autres fruits ou fruits secs
- des jeux de sociétés ou de stratégie pour la pause du midi
- des lunettes de soleil, une casquette et crème solaire (par beau temps pic-nic au parc)
- et bien entendu votre raquette et votre bonne humeur.

Horaires du stage

9h-12h (accueil à partir de 8.45) / 13h30-17h00 - repas sur place (encadrement et animation assurés)

Coût du stage

Il est possible de faire le stage à la carte soit : sur un jour ou deux, sur une ou deux demi-journées.

270 CHF la semaine

60 CHF la journée et 35 CHF la demi-journée

Inscription (remplir le coupons ci-dessous et le remettre à l'entraîneur)

par e-mail eddy.laffin@ugs-chenois.ch
ludovicdaujat@gmail.com
samuel.coutolleau@gmail.com

par téléphone 076 693 58 67
078 721 46 90
076 682 05 80

J'autorise mon enfant à participer au stage

NOUVEAU (demande du service des sports) No AVS de l'enfant : 756- ____ - ____ - ____

Date et Signature :

Mon adresse mail :

Mon numéro de tel :

