

Stage d'octobre

Le club UGS organise un stage du 17 au 23 octobre à la salle du club !

Ce stage est ouvert à tout le monde : compétitions, débutants, jeunes et moins jeunes.

S'il fait beau nous irons manger, courir, faire de la slackline et des jeux dans le parc.

Un joueur de haut niveau sera présent pour assurer la relance.

Nous clôturerons le stage par le traditionnel tournoi du vendredi après-midi !

Il est possible de faire le stage à la carte soit : sur un jour ou deux, sur une ou deux demi-journées.

Affaires à prendre pour le stage :

- chaussures de salle, chaussures de sport d'extérieur, un short, deux t-shirts
- une grande bouteille d'eau et une petite serviette
- un pique-nique, des barres de céréales, une banane ou autres fruits ou fruits secs
- des jeux de sociétés ou de stratégie pour la pause du midi
- des lunettes de soleil, une casquette et de la crème solaire
- et bien entendu votre raquette et votre bonne humeur.

Horaires du stage :

9h-12h / 13h30-17h00 repas sur place (encadrement et animation assurés)

Coût du stage :

250 CHF la semaine

55 CHF la journée et 30 CHF la demi-journée

Inscription : remplir le coupons ci-dessous et le remettre directement à l'entraîneur ou le faire

parvenir par mail : eddylaffin@hotmail.fr

Tel 076 693 58 67

J'autorise mon enfantà participer au stage

Date et Signature :